PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Evaluar a los alumnos mediante ejercicios grupales y sus relaciones interpersonales.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 169	9. Nº de Semana: 23	Identificar los alumnos que presentan dificultades en la combinación de ritmo y desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Evaluar el desempeño tecnico individual de los alumnos a lo largo de las actividades.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento	40 minutos	Desplazamientos con ejercicios de fuerza localizada Dinámica de juego: calles y carreras • Tren inferior énfasis en este • Tren superior	
18. CENTRAL	Dominio con la Planta del Pie Dinámicas de juego	40 minutos	• Pisar la bola lateralmente, con el cuerpo inclinado protegiendo del alcance del adversario. • Aprovechar en el desarrollo de los ejercicios el lado izquierdo de ataque (el pie derecho) y el lado derecho de ataque (el pie izquierdo). • Recepción amortiguando el balón, facilitando la secuencia al pase o tiro a portería. Juegos de aplicación traslado del balón con la planta y remate a portería de dos contra dos, tres contra tres y cuatro contra cuatro.	
19. FINAL	Partidos por equipos a 6’ Estiramientos	40 minutos	Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran durante 6’, terminado el tiempo entraran otros dos grupos. Los equipos que van saliendo harán un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Evaluar a los alumnos mediante ejercicios grupales y sus relaciones interpersonales.
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 169	9. Nº de Semana: 23	Identificar los alumnos que presentan dificultades en la combinación de ritmo y desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Evaluar el desempeño tecnico individual de los alumnos a lo largo de las actividades.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1027527929	DANIELA BEDOYA	Asistio
1111265145	LUIS FELIPE DUCUARA	Asistio
1029146730	YULIETH GONZALEZ	Asistio
1028887981	LEIDY MARIANA MARTINEZ	Asistio
1161213636	JONATAN MISAEL MURCIA	Asistio
1029286075	DURLEY YULIANA RINCON	Asistio
N37664288035	LUIS ANGEL RODRIGUEZ	Asistio
1029283618	DARWIN ESNEIDER RUBIANO	Asistio
1016834962	DANIEL ALEJANDRO SANTAMARIA	Asistio
1033738956	JOHAN DAVID VALENCIA	Asistio
1029282354	JHONATAN STECK VALENCIA	Asistio
1029283743	SHEYLLA VANESSA YARA	Asistio
1027527952	JOLMAN STIF ZAMBRANO	Asistio
1120569673	BRAYAN SANTIAGO ARENAS	Asistio
33111781	ASHLEY CELESTE MACADANA	Asistio
1029282860	PAULA MICHELL MORENO	Asistio